

# CHECK-LIST

## BIKEPACKING

Cette **check-list bikepacking** propose les principaux éléments nécessaires pour se lancer dans l'aventure du **bikepacking**. Certains équipements ne sont pas indispensables !  
A vous d'y faire le **tri** ou d'y **ajouter le matériel** qui vous semble **indispensable**.

Retrouvez la **liste complète de mon matériel bikepacking** à cette adresse :  
<https://www.rwann.fr/mtb/bikepacking/liste-de-mon-materiel-bikepacking/>

### SACOCHES DE BIKEPACKING

- Sacoche de selle
- Sacoche de cadre
- Sacoche de guidon
- Sac accessoires
- Sac toptube
- Sacoches de fourche (x2)
- Porte-bidon (x2)
- Sac à dos + poche à eau
- Support de téléphone portable
- Bidon outils
- Sacs de compression et/ou étanches

### BIVOUAC

- Tente - Bivy - Tarp
- Tapis de sol
- Matelas
- Sac de couchage
- Drap de soie
- Oreiller
- Assise
- Pelle
- Masque de sommeil
- Boule quies
- Lampe frontale
- .....
- .....
- .....

### POPOTTE

- Réchaud à gaz
- Cartouche de gaz
- Popotte
- Filtre à eau
- Poche alimentaire
- Bol pliant
- Couverts
- Briquet
- Bassine
- Sacs poubelle
- Bidons

### TROUSSE DE RÉPARATION

- Multitool
- Chambre à air
- Kit de réparation
- Pompe
- Patte de dérailleur
- Rayons
- Gants nitrile
- Burette d'huile
- Démonte pneu (x2)
- Maillon rapide
- Câble
- Plaquettes (ou patins) de frein
- Cales (pédales automatiques)
- Pour le tubeless**
- Kit de réparation tubeless
- Valve tubeless
- Flacon préventif
- Cartouche CO2

# CHECK-LIST BIKEPACKING

## HABILLEMENT (TENUE CYCLISTE)

- Eléments de sécurité (cf § sécurité)
- Paire de lunettes
- Cuissard à bretelles
- Short
- Chaussettes
- Maillot manches courtes (mérinos)
- Veste coupe vent (manches longues)
- Brassières
- Buff - Tour de cou
- Casquette - Gapette
- Chaussures

## SÉCURITÉ

- Trousse 1ers secours
- Casque
- Gants
- Eclairage avant
- Eclairage arrière
- Carte d'urgence médicale
- Spray antimoustique
- Tire tique
- Crème réparatrice
- Ibuprofène
- Crème cicatryl
- Cadenas
- Sifflet de survie

## HABILLEMENT (TENUE CIVILE)

- Short
- T-shirt
- Casquette
- Chaussettes
- Haut manches longues
- Pantalon
- Doudoune (hiver)
- Chaussures - Sandales - Claquettes
- 
- 
- 

## HYGIÈNE

- Savon
- Serviette
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Crème chamois
- Baume du tigre (rouge)
- Crème solaire
- Papier toilette
- Lessive
- Liquide vaisselle
- Déodorant
- Mouchoirs
- Gant

### Mes notes

---

---

---

# CHECK-LIST BIKEPACKING

## ÉLECTRONIQUE

- Téléphone
- GPS
- Chargeur secteur
- Câbles
- Panneaux solaires
- Powerbank 10 000 mah
- Powerbank 20 000 mah
- Haut parleur
- Casque audio
- Pour les cinéastes et photographes***
- Action cam + batterie
- Drone + batterie
- Carte Micro SD
- APN + batterie
- Trépied
- Harnais Action cam
- Media Mod Gopro

## COMPLÉMENTS

- CNI
- Carte bleue
- Espèces
- Electrolytes
- Gels énergétiques
- Barres énergétiques
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Mes notes

---

---

---

---

---

---

